

Name _____ Datum _____ Klasse _____

© <https://aufgaben.schulkreis.de>

Leseprobe Nr. 18

Thema: Ein besonderer Führerschein

Ein besonderer Führerschein

Ralf kommt mittags ganz aufgeregt aus der Schule. Er ruft: „Hurra, ich habe den Führerschein!“ „Welchen Führerschein? Vielleicht den Fahrradführerschein?“, fragt die Mutter erstaunt. „Nein, den Lebensmittelführerschein!“

Nun berichtet Ralf, wie der Vormittag in der Schule abgelaufen ist: „Heute hatten wir eine andere Lehrerin. Sie heißt Frau Döppler und ist Fachfrau für Lebensmittel und Ernährung. Sie hat uns viel erzählt über das richtige Lagern von Lebensmitteln, über wichtige Nährstoffe und eine gesunde Ernährung.“

„War das nicht langweilig? Den ganzen Vormittag einen Vortrag anhören?“ „Nein!“ ruft der Sohn empört. „Wir durften Lebensmittel mit geschlossenen Augen kosten und vergleichen. Außerdem sollten wir durch genaues Anschauen und Riechen herausfinden, ob ein Lebensmittel noch genießbar ist. Sehr spannend war es auch, das Haltbarkeitsdatum verschiedener Lebensmittel auf den Verpackungen zu entdecken.“

„Da bist du ja jetzt ein richtiger Experte.“

„Ja!“ entgegnet Ralf freudig. „Ich weiß jetzt, dass es wichtig ist, nicht immer das Gleiche zu essen, sondern sich abwechslungsreich zu ernähren. Frau Döppler hat uns gesagt, dass wir unterschiedliche Nährstoffe zu uns nehmen sollten. Sie heißen Fett, Kohlenhydrate und Eiweiß. Außerdem brauchen wir Vitamine und weitere Nährstoffe. Obst und Gemüse enthalten besonders viele Vitamine. Wichtig ist auch, dass wir viel trinken, am besten Wasser. Süße Getränke enthalten viel Zucker und machen dick.“

„Und wie hast du dann den Lebensmittelführerschein erhalten?“, will die Mutter wissen.

„Zuerst wurde ich ausgefragt und dann musste ich noch einen Fragebogen ausfüllen“, sagt der Junge stolz. „Ich habe alle Fragen richtig beantwortet.“

„Was magst du dann heute Mittag essen? Ich kann dir Pfannkuchen backen, die du mit Zucker und Marmelade essen kannst. Oder ich biete dir einen Auflauf mit Blumenkohl und Bohnen an.“ „Aber Mama, meine Antwort kennst du doch“, grinst Ralf.

Zu diesem Lesetext bieten wir **Fragen, Arbeitsaufgaben und Lösungen** an.
Lesen Sie unten bitte die Hinweise zum Download.

Hinweise:

Die zum Text gehörenden Fragen, Arbeitsaufgaben und Lösungen sind Teil des kostenpflichtigen Angebots von Schulkreis.de.

Mit dem **Kauf der Lösung** erhalten Sie neben dem **Angabentext** auch die **Fragen und Arbeitsaufgaben**.

Gehen Sie für den Download einfach zurück zur Leseproben-Übersicht und klicken Sie dort auf „Zur Lösung“.

Lesetext, Arbeitsaufgaben und Lösungen stehen sofort nach der Bezahlung in einer ZIP-Datei zum Download für Sie bereit.

Sie erhalten mit dem Kauf der Lösung folgende Dokumente im PDF-Format:

- **Angabentext**
- **8 Fragen/Arbeitsaufgaben zum Text**
- **Vollständige Musterlösung**

Danke, dass Sie unser Projekt mit Ihrem Kauf unterstützen.

Ihr Team von Schulkreis.de